

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ ДІТЕЙ, ЯКІ ПРОХОДЯТЬ РЕАБІЛІТАЦІЮ В АМБУЛАТОРНОМУ ВІДДІЛЕННІ

1. Що потрібно мати з собою

- Документи:
 - Медична карта дитини або виписка з історії хвороби НДСЛ "ОХМАТДИТ"
 - Направлення на реабілітацію від лікуючого або сімейного лікаря до лікаря ФРМ (фізичної та реабілітаційної медицини, код послуги А67022)
 - Всі медичні документи, обстеження, аналізи, що проходила дитина
- Особисті речі:
 - Вода в пляшці, невеличкий перекус (за необхідності).
 - Улюблена іграшка чи книжка для зменшення тривоги дитини.
 - Паперові рушники, бахіли та непромокаючу пелюшку для малючків.

2. Одяг для дитини

- Легкий, зручний, дихаючий одяг, що не обмежує рухи (наприклад, спортивний костюм або одяг для занять).
- Шкарпетки
- Одяг за погодою (куртка чи дощовик у випадку надання виїзної реабілітації: катання на лижах/санчатах, іпотерапія).
- Змінна білизна (памперси, бодіки, чоловічки, футболка).

3. Якщо дитина захворіла

- Не відвідуйте реабілітацію, якщо дитина має симптоми хвороби, такі як:
 - Підвищена температура тіла.
 - Кашель, нежить, біль у горлі
 - Висипка неясного генезу
 - Загальне нездужання чи слабкість.
- Повідомте відділення про хворобу дитини:
 - Зателефонуйте заздалегідь, щоб попередити фахівців про пропуск занять.
 - За необхідності отримайте консультацію щодо подальшого плану реабілітації.

4. Як перенести заняття змін графіку

- Всі зміни стосовно курсу реабілітації ви маєте узгодити з лікарем ФРМ:
 - напрями роботи, зміна спеціаліста, зміна графіку
 - Уточніть, які є можливі дати та час для перенесення.
 - Повідомте про обставини, що змушують змінити час або дату.
- Уникайте без попередження пропускати заняття, щоб не порушити реабілітаційний процес.

5. Поради для батьків

- Забезпечте позитивний настрій дитини перед заняттями. Спокій і підтримка батьків сприяють кращому результату.
- Дотримуйтесь розкладу та рекомендацій фахівців.
- Будьте готові до зворотнього зв'язку щодо успіхів та потреб вашої дитини.

ДОТРИМУЙТЕСЬ ЦИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ, ЩОБ ЗАБЕЗПЕЧИТИ КОМФОРТ І ЕФЕКТИВНІСТЬ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВАШОЇ ДИТИНИ

**КДП НДСЛ "ОХМАТДИТ", М. КИЇВ, СТРІТЕНЬСКА 7/9, КАБ. 335
МОБ.ТЕЛ. 097-019-10-99 ІЛОНА АНДРІЙВНА БЕЗКОРОВАЙНА**